

# ASSOCIAZIONI E SOCIETA' SPORTIVE DILETTANTISTICHE

## CERIFICATI MEDICI

---

La normativa sulla certificazione medica in ambito sportivo negli ultimi anni ha avuto forti modifiche.

### CLASSIFICAZIONE CERTIFICATI:

- 1) certificato medico agonistico;
- 2) certificato medico non agonistico;
- 3) certificato medico per l'esercizio di attività ludico – motoria;
- 4) certificato medico per l'esercizio di attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare;
- 5) certificato medico agonistico per disabili disciplinato dal decreto del Ministro della Sanità del 4 marzo 1993 e dal CIP.

### IL CERTIFICATO AGONISTICO

La disciplina della certificazione medica per l'esercizio di attività sportiva agonistica lascia a Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate e Enti di Promozione Sportiva il compito di qualificare le singole e specifiche attività sportive come agonistiche o non agonistiche.

Sono obbligati a richiedere il certificato medico agonistico tutti coloro che oltre ad essere tesserati ad un ente sportivo praticano un'attività sportiva ad un livello che gli stessi enti hanno definito agonistica.

Il certificato medico agonistico può essere rilasciato **soltanto** dai medici specializzati in medicina dello sport.

Il certificato deve essere conservato presso la sede della ASD di cui l'atleta è tesserato. Le visite di idoneità alla pratica sportiva sono gratuite per i minori e per i disabili, con richiesta da parte dell'ASD.

### IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

Sono soggetti alla visita medica per ottenere la certificazione non agonistica:

- a) gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;
- b) i tesserati che svolgono attività organizzate dal CONI, da società o associazioni sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti;**
- c) coloro che partecipano ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.

Quindi sono soggetti al certificato non agonistico tutti i tesserati di una ASD affiliata con un ente e che svolgano attività ritenute NON agonistiche.

La certificazione è rilasciata dal proprio medico di medicina generale o pediatra per i propri pazienti, dal medico specialista in medicina dello sport, dai medici della Federazione Medico Sportiva del Comitato Olimpico Nazionale. Ha validità annuale dalla data di rilascio.

### **IL CERTIFICATO PER ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA**

Per l'esercizio di attività ludico motoria la certificazione medica non è obbligatoria, anche se è spesso richiesta da società o associazioni sportive a fini assicurativi, ed è rilasciata da un qualunque medico iscritto all'ordine.

L'attività ludico motoria è l'attività praticata da soggetti non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico- fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l'attività che il soggetto svolge in proprio al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi. Tradotto: chiunque svolga sport liberamente o presso organizzazioni, con il fine del miglioramento dello stato personale senza obiettivi competitivi MA senza tessera presso enti sportivi (FSN, DSA, EPS).

Non sono tenuti i tesserati che non svolgono alcuna attività sportiva (es. dirigenti).

### **IL CERTIFICATO PER ATTIVITÀ SPORTIVE DI PARTICOLARE IMPEGNO CARDIO VASCOLARE**

La certificazione per l'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare è disciplinata dal Decreto Ministeriale del 24 aprile 2013. Necessitano di questo certificato i partecipanti a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, patrocinate da FSN, DSA, EPS che non sono tesserati ai suddetti organismi e prendono parte a manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, gran fondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe.

I certificati possono essere rilasciati dai medici specialisti in medicina dello sport o dai medici di medicina generale e dai pediatri di libera scelta, limitatamente ai loro assistiti, su apposito modello predefinito.

La documentazione deve essere conservata per almeno un anno.

### **IL CERTIFICATO PER GLI ATLETI PARALIMPICI (CIP)**

La certificazione è necessaria per l'attività sportiva agonistica praticata da atleti disabili (CIP).

In nessun caso è richiesto il certificato medico per i bimbi.